

## АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по итогам реализации последнего отчетного периода с 01.03.2022 по 31.07.2022 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

<b>Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)</b>	АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "АВТОРСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР "МИР СЕМЬИ"
<b>Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)</b>	1197700008274
<b>Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)</b>	Комплексная психологическая поддержка семей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием или потерявших ребенка
<b>Номер договора о предоставлении гранта</b>	21-1-003479

### Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Проведено 5 супервизионных групповых встреч для не менее 20-ти психологов-волонтеров. Проведено не менее 20 индивидуальных супервизионных встреч для не менее 20-ти психологов-волонтеров.	30.06.2022	02.08.2022	исполнена	Проведено не менее 7 супервизионных групп, в том числе балинтовские группы: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k6WeMQwxhao&amp;list=PLOYpQXmECoXqy_3GrdI5OuWhuTA-Y00H&amp;index=5&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8">https://www.youtube.com/watch?v=k6WeMQwxhao&amp;list=PLOYpQXmECoXqy_3GrdI5OuWhuTA-Y00H&amp;index=5&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8</a> для профилактики эмоционального выгорания, получения новых

					инструментов для работы с благополучателями, а также которые помогли разобрать сложные ситуации. В том числе была проедена длительная групповая супервизорская встреча 31.03.2022 г. групповая 5 часов, семинар в формате супервизии психиатром: <a href="https://youtu.be/VJtuHiiwvLk">https://youtu.be/VJtuHiiwvLk</a>
2.	Проведена практическая конференция с участием не менее 50-ти участников, специалистов из хосписов, больниц, профильных НКО, психологов и благополучателей, посвященная завершению проекта.	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	За третий отчётный период мы провели две практические конференции, : 17 февраля в 11.00 в формате zoom, при поддержке Фонда Президентских грантов, состоится конференция на тему: «Актуальные подходы в рамках помощи семьям, которые имеют детей с тяжёлыми заболеваниями или потерявшие ребёнка. Тонкости законодательного регулирования». <a href="https://vk.com/wall-164001116_1604">https://vk.com/wall-164001116_1604</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PQtZowxgMzE&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8">https://www.youtube.com/watch?v=PQtZowxgMzE&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8</a> 23.06.2022 конференция «Нюансы взаимодействия психологов и врачей в рамках НКО и госучреждений в сегменте паллиативной помощи». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RsqBE9XHCOU&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8">https://www.youtube.com/watch?v=RsqBE9XHCOU&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8</a>
3.	Проведен сбор данных методом анкетирования и глубинных интервью участников проекта, а также подготовлен отчет об оценке эффективности реализации проекта и возможные рекомендации по его развитию.	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	Анализ данных показал, что 99,9 % благополучателей высоко ценят работу психологов Центра Мир Семьи и помощь, оказанную с поддержкой фонда Президентских Грантов. Партнёры со специалистами психологами на постоянной основе получают поддержку и высоко ценят изменения в их личных и профессиональных компетенциях, которые они достигают после прохождения обучения.

4.	Оказана психологическая помощь не менее 160 семьям в форме индивидуальных и семейных консультаций	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	Практически в 100 % случаях обращения семьи получали квалифицированную комплексную помощь, которая включала: психологическую, юридическую и медицинскую помощь. Общее настроение клиентов после прохождения консультаций можно описать как ресурсное. Вот один из отзывов: "Никогда не думала, что онлайн-встречи с родителями и психологом могут повлиять как-то на мою жизнь. Психолог по-настоящему вникла к нам и была с нами как друг. Которая вовремя останавливала, хвалила. Никогда не говорила, что не прав, только лучшие качества, тем самым давая стимул дальше разбираться в проблемах спокойно. Было все так легко. А главное интересно, что даже новое можно было в себе открыть."
5.	Проведено не менее 30 поддерживающих психотерапевтических групповых встреч для родных и близких, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием или потерявших ребенка - 3 группы поддержки с участием не менее 30 участников-благополучателей в общем количестве	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	Проведено - 6 групп поддержки с участием не менее 30 участников-благополучателей в общем количестве, в том числе с группами детей РАС, поддержки родителей детей с диагнозом миодистония Дюшена, матерей потерявших детей во время военной операции в Украине и матерей детей из Луганска и Донецка, проживающих в доме Справедливой помощи Доктор Лиза.
6.	Создано и выложено в открытый доступ не менее 2-ух поддерживающих видеофильмов (длительность 20 минут каждого) для родителей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием и потерявших ребенка	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=R86qNSoPW2I">https://www.youtube.com/watch?v=R86qNSoPW2I</a> <a href="https://youtu.be/YJ2DGJaiTUE">https://youtu.be/YJ2DGJaiTUE</a>
7.	Не менее 5 000 человек получили информацию о возможностях участия в проекте, о этапах реализации проекта, о проводимых мероприятиях. Не менее 30-ти родителей и членов семьи, участвующие в группах поддержке и получившие помощь от специалистов-психологов, отметили улучшение их эмоционального состояния.	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	Мы активно расширяли поле информационного пространства о проекте и его возможностях, участвуя в партнёрских мероприятиях (43 -44 минута, упоминание проекта): <a href="https://vk.com/video-195368219_456239058">https://vk.com/video-195368219_456239058</a>
8.	Не менее 90% специалистов отметили освоение новых профессиональных компетенций после участия в обучающих семинарах и супервизиях. Не менее 80% участников проекта отметили улучшение своего психо-эмоционального состояния благодаря участию в проекте.	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	По результатом слепого анкетирования и в том числе отзывов от участников психологов -волонтеров, а также специалистов смежных НКО . Наш проект стал для них возможностью профессионального роста и развития не только профессиональных компетенций, а также мощным трансформационным ресурсом для усиления внутренних качеств личности, развитию

					эмпатии, способности осознавать свои сильные и слабые стороны, делать выбор в пользу роста себя как человека.
9.	Разработано, снято и опубликовано 15 видеороликов по 5-7 мин. для родителей, помогающих понять, что с ними происходит в процессе проживания травмирующей ситуации.	31.07.2022	02.08.2022	исполнена	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yYirb_-E2Co&amp;list=PLOYPbQXmECoWAg38rx0HdZ1j25Kc93EF&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8">https://www.youtube.com/watch?v=yYirb_-E2Co&amp;list=PLOYPbQXmECoWAg38rx0HdZ1j25Kc93EF&amp;ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8</a>
<b>Дополнительный комментарий</b>		На протяжении года (проект стартовал 1 февраля 2021 года) психологи Авторского психологического центра “Мир Семьи” помогают семьям, чей ребёнок болен тяжёлым заболеванием и семьям, потерявшим ребёнка. Авторский психологический центр "Мир семьи" продвигает идею социального предпринимательства, поддерживает в профессиональном развитии специалистов помогающих профессий, формируя этическое профессиональное сообщество. Взаимодействует с другими НКО, реализуя поручение Президента РФ о создании Родительских Университетов. Сотрудничает с университетами страны, предоставляя студенческую практику, в том числе в формате волонтерства для реализации значимых грантовых проектов. Проект “Комплексная психологическая поддержка семей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием или потерявших ребенка” реализуется при поддержке Фонда Президентских грантов. В ходе групповой терапии, семейных и индивидуальных консультаций члены семей получают поддержку специалистов и других участников группы, избавиться от чувства вины, страха, безысходности; посмотреть на свою жизнь с точки зрения поиска ресурсов для проживания тяжелого жизненного периода, вернуться к полноценной жизни и вновь обрести смысл и возможность радоваться жизни.			

<p><b>Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период</b></p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>С 1 февраля 2021 года психологи - волонтеры Авторского психологического центра “Мир Семьи” помогают семьям, чей ребёнок болен тяжёлым заболеванием и семьям, потерявшим ребёнка. За это время проект вырос и, сохранив принципы абилитивности, утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 декабря 2021г. N3711-р. Мы не просто реализовали данное послание Правительства РФ в проекте "Комплексная поддержка семей, имеющих детей с тяжелыми заболеваниями или потерей ребёнка", но и создали в огромное движение "Помощь без границ!, объединяющее психологов смежных НКО, Фондов и других организаций, в том числе МЧС России, РКК, организацию Медики Волонтеры. За третий отчётный период мы провели две практические конференции.; 17 февраля в 11.00 в формате zoom, при поддержке Фонда Президентских грантов, состоится конференция на тему: «Актуальные подходы в рамках помощи семьям, которые имеют детей с тяжёлыми заболеваниями или потерявшие ребёнка. Тонкости законодательного регулирования». 23.06.2022 конференция «Нюансы взаимодействия психологов и врачей в рамках НКО и госучреждений в сегменте паллиативной помощи». Вторая конференция стала не только своеобразным мероприятием по подведению итогов по проведению проекта "Комплексная поддержка.., но также стала площадкой для обсуждения путей дальнейшего развития проекта, способствовала объединению специалистов в области психологической помощи родителям, специалистам медикам и смежным НКО и Фондам., работающих в сегменте помощи семьям , имеющим ребенка с тяжелым заболеванием или потерявшими ребенка.</p>
--	---

	<p>Деловая Россия "предоставила площадку для проведения мероприятия. На конференции присутствовали первые лица МЧС России, РКК (Татьяна Колесник), представители университета МСПИ, Россотрудничества, Медиков Волонтеров, Справедливой помощи Доктор Лиза, фонда Мой Мио ( работающего с диагнозом миодистофия Дюшена. Конференция стала началом серии круглых столов под названием "Психологический конструктор" : <a href="https://mirsemi.ru/news/konferentsiya-pyuansy-vzaimodeystviya-psihologov-i-vrachey-v-ramkah-nko-i-gosuchrezhdeniy-v-segmente-palliativnoy-pomoschi/">https://mirsemi.ru/news/konferentsiya-pyuansy-vzaimodeystviya-psihologov-i-vrachey-v-ramkah-nko-i-gosuchrezhdeniy-v-segmente-palliativnoy-pomoschi/</a> на которой специалисты партнёрских НКО (психологи, медики, юристы, представители бизнеса и власти) обсудили возможные пути развития Комплексной поддержки семей, имеющих тяжёлые заболевания. За третий отчётный период, мы также принимали активное участие в конференциях, которые проводили партнёры <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VimGJt3sPws&amp;ab_channel=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D0%94%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%A3%D0%B7%D0%BA%D0%BE%D0%B5">https://www.youtube.com/watch?v=VimGJt3sPws&amp;ab_channel=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D0%94%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%A3%D0%B7%D0%BA%D0%BE%D0%B5</a></p>
--	--

**Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)**

*Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).*

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Повышение профессиональных компетенций специалистов, работающих в области паллиативной помощи детям (в том числе в некоммерческих организациях)	с 01.04.2021 по 30.06.2022	с 01.04.2021 по 30.06.2022	Представители профильных организаций и психологи, работающие с родителями детей с тяжелыми заболеваниями и родителями, потерявшими детей в результате супервизии получили ответы на актуальные вопросы, поддержку со стороны супервизора и со стороны коллег, помощь в сложной ситуации, возникшей в отношениях с сотрудниками и родителями.
Наименование количественного показателя				Значение
Супервизорские группы				16
2.	Практическая конференция с участием специалистов их хосписов, больниц, профильных НКО, психологов и благополучателей,	с 01.07.2022 по 24.07.2022	с 23.06.2022 по 23.06.2022	Конференция «Нюансы взаимодействия психологов и врачей в рамках НКО и госучреждений в сегменте паллиативной помощи» Когда, в феврале 21-го года, мы начали проект “Комплексная психологическая поддержка семей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием”, поддержанный фондом Президентских грантов. На тот момент, несмотря на развитие медицины в России, ежегодно умирают 17 тысяч детей. По данным Минздрава, в России почти 12 785 детей с редкими заболеваниями. Это угрожающие жизни и здоровью хронические болезни с не до конца изученной этиологией и в т.ч. генетической природой. На конференции были обсуждены жизненно важные проблемы с опорой на рефлексивную позицию, укрепление личностных сил для продолжения работы в кризисный период. На нашем психологическом конструкторе обменялись своими взглядами психологи социального проекта, а также руководители таких партнёрских организаций как МЧС, РКК, Волонтеры Медики, Справедливая помощь Доктор Лиза, НОЧУ ДПО “Конвергенция” с

				другими организациями, ставшими для нашего Центра постоянными партнёрами. Приглашённые спикеры рассматривали практические аспекты взаимодействия, отмечая и регламентируя процессы, позволяющие решить встречающиеся проблемы. Были озвучены мнения психологов, физиологов, а также врачей успешно работающих НКО и Благотворительных фондов, работающих с паллиативными пациентами. Также на конференции были отмечены лучшие психологи волонтеры проекта сертификатом участника и благодарственным письмом. Конференция транслировалась онлайн студентам психологам и специалистам смежных НКО
Наименование количественного показателя				Значение
Количество охваченной аудитории				1000
3.	Разработать и создать современные информационно-просветительские материалы для семей, столкнувшихся с тяжелым заболеванием у ребенка	с 20.09.2021 по 30.07.2022	с 20.09.2021 по 30.07.2022	Итогом работы над созданием информационно - просветительского материала стали не просто ролики, обучающие работать с травмой, тревогой, виной, страхом. Как показали исследования и общение с коллегами во время конференций, а также активное общение с семьями - всем нам не хватает организованной доступной и логически понятной системы информирования на уровне государства. Именно эти задачи мы сделали приоритетными у третьем периоде проекта и планируем активно развивать с мудрым руководством заместителя председателя Совета при Президенте РФ по правам человека и развитию гражданского общества И.В. Киркора. Первой ласточкой стало её выступление посвященное оказанию психологической помощи семьям, имеющим детей с тяжелым заболеванием на Санкт Петербургском юридическом форуме в июле 2022.
Наименование количественного показателя				Значение
Создание информационно просветительского контента				42
4.	Поддерживающая психотерапевтическая группа для семей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием и потерявших ребенка	с 01.10.2021 по 30.07.2022	с 03.01.2022 по 30.07.2022	Мы организовали и провели психологическую работу с членами семей с целью психологической поддержки родителей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием или потерявших ребенка. Итогом работы 7 групп с участниками родителями, имеющие детей с тяжелыми заболеваниями и потерявшие ребенка, почувствовали, что они не одни, вместе смогут пройти все этапы проживания горя, поймут, что, несмотря на трагедию, жизнь продолжается, услышат, какие новые смыслы находят другие родители.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество благополучателей, выбравших группы поддержки для родителей				84
5.	Система информирования	с 01.02.2021 по 31.07.2022	с 01.02.2021 по 01.07.2022	Организована система информирования о возможностях, мероприятиях и услугах в рамках проекта для семей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием или потерявших ребенка, для специалистов, работающих с такими семьями, для психологов, которые работают в проекте в качестве волонтеров: 1. Рабочие

				каналы в telegram с 24 часовой обратной связью 2. Внутренний чат экспертно - методического сообщества 3. Информирование путём рассылок 4. Прямое информирование на сайте Мир Семьи в виде размещённого расписания 5. Проведение информационных сессий -совещаний по дальнейшему развитию и улучшению качества предоставления психологических услуг благополучателям 6. Привлечение экспертов партнёрских НКО в виде спикеров
Наименование количественного показателя				Значение
Многоуровневая система , включающая информирование путем привлечения партнёрских НКО				6
6.	Индивидуальные консультации	с 01.03.2021 по 31.07.2022	с 01.03.2021 по 31.07.2021	Все благополучатели, которые обратились в проект получили качественную психологическую поддержку. Мы были рядом, используя эмпатию и внимание нам удалось в каждом случае решать вопрос комплексно
Наименование количественного показателя				Значение
Количество благополучателей, выбравших индивидуальную консультацию				140

<p><b>Электронные ссылки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде;</li> <li>• на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)</li> </ul> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p><a href="https://mirsemi.ru/palliativnyy-grant/">https://mirsemi.ru/palliativnyy-grant/</a> <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLOYPbQXmECoWAg38rx0HdZI1j25Kc93EF">https://www.youtube.com/playlist?list=PLOYPbQXmECoWAg38rx0HdZI1j25Kc93EF</a> <a href="https://vk.com/mirsemi">https://vk.com/mirsemi</a> <a href="https://web.telegram.org/z/#5285715766">https://web.telegram.org/z/#5285715766</a> <a href="https://mirsemi.ru/blog/">https://mirsemi.ru/blog/</a></p>
<p><b>Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</b></p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для</i></p>	<p><b>Мероприятие:</b> Повышение профессиональных компетенций специалистов, работающих в области паллиативной помощи детям (в том числе в некоммерческих организациях)</p>

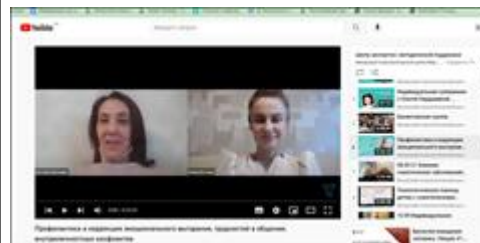
посетителей сайта [оценка.гранты.рф](http://оценка.гранты.рф) (в том числе для представителей СМИ).



Практический диалог 1 марта с врачом эндокринологом О. Ю. Демичевой



Когда нужен психиатр?  
Практикум для психологов -волонтеров. Состоялся 12 июня 2022 [https://www.youtube.com/watch?v=VJtuHiiwvLk&list=PLOYpQXmECoXqy\\_3Grdl5OuWhuTA-Y00H&index=19&ab\\_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8](https://www.youtube.com/watch?v=VJtuHiiwvLk&list=PLOYpQXmECoXqy_3Grdl5OuWhuTA-Y00H&index=19&ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8)



Профилактика и коррекция эмоционального выгорания, трудностей в общении, внутриличностных конфликтов  
Часть первая: Светлана Зотова о границах как факторе сохранения ресурса. Транзактный анализ Эрика Бёрна  
Часть вторая: Юлия Ботова о цене и ценности с использованием инструментов телесной терапии



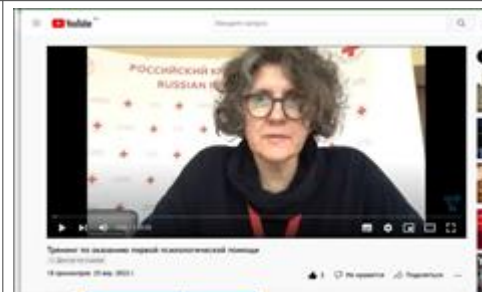
Балинтовская группа, 12 февраля  
С Валентиной Ладыгиной



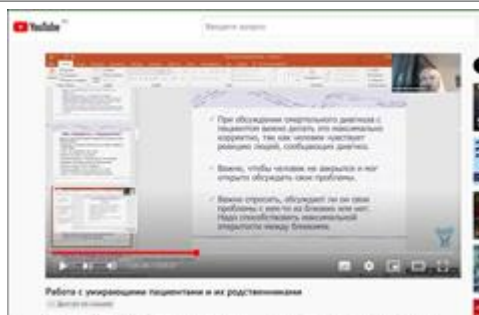
ФОРМА  
ОБЩИЙ РЕЕСТР ПОСТОЯННОГО СОСТАВА  
БАЛИНТОВСКИХ ГРУПП ДЛЯ РКК

п/п	Фамилия
1	Зеликова
2	Богомыня
3	Суфьянова
4	Петрова
5	Шельфова
6	Пеньжова
7	Хомутова
8	Чересова
9	Креплец

Балинтовская группа для РКК  
Постоянный список участников



Тренинг по оказанию первой психологической помощи  
Руководитель психологической помощи РКК Татьяна Колесник



Практикум для психологов  
Тонкости психологической работы с умирающими и их родственниками

**Мероприятие:** Практическая конференция с участием специалистов их хосписов, больниц, профильных НКО, психологов и благополучателей,



Гости первой практической конференции  
ТЕМА КОНФЕРЕНЦИИ: «Актуальные подходы в рамках помощи семьям, которые имеют детей с тяжёлыми заболеваниями или потерявшие ребёнка. Тонкости законодательного регулирования».



Вторая конференция в рамках комплексной поддержке семей  
Конференция являлась знаковым событием и неким рубежом, который мы достигли осуществляя психологическую помощь семьям и развивая экспертное сообщество в рамках паллиативной помощи.



Конференция «Нюансы взаимодействия психологов и врачей в сегменте паллиатива  
Конференция «Нюансы взаимодействия психологов и врачей в рамках НКО и госучреждений в сегменте паллиативной помощи» <https://mirsemi.ru/news/konferentsiya-nyuansy-vzaimodeystviya-psihologov-i-vrachey-v-ramkah-nko-i-gosuchrezhdeniy-v-segmente-palliativnoy-pomoschi/>  
Конференция состоялась 26 июня 2022 и на ней были отмечены лучшие психологи волонтеры проекта. <https://youtu.be/RsqBE9XHCou>

**Мероприятие:** Разработать и создать современные информационно-просветительские материалы для семей, столкнувшихся с тяжелым заболеванием у ребенка



Практические видео занятия  
Продолжая работу занятия будут сформированы в открытые курсы работы через осознание чувств снятия тревожности и других деструктивных состояний



Серия тематических текстовых материалов  
В которых разбираются темы на понятном языке, позволяющие простому человеку сразу применить для улучшения своего психологического самочувствия.



Фильм о проекте  
Комплексная поддержка семей, имеющих детей с тяжелыми заболеваниями или с потерей ребенка, реализованного при поддержке фонда Президентских Грантов

Первое и главное, что нужно понять - наш организм устроен так, что наше эмоциональное состояние напрямую связано с физическим. И когда мы испытываем стресс, мы теряем связь со своим телом. Вот мы и будем нажимать, чтобы запустить механизм реабилитации.

**И именно это стоит предложить сделать человеку, который находится рядом с вами и испытывает стресс!**

1. Первое, что стоит сделать - это выводить дыхание, потому что человек в стрессе опирается на плечи. Обратите внимание: проверка вы его поддерживаете как бы «забивая» дышать, либо это очень быстро выдыхаете. Следим, чтобы выдох был длиннее вдоха. Если небольшие задержки-длинный выдох. Либо делаем упражнение «считать»: по-прежнему выдох, досчитали до четырех, на задержке дыхания снова считаем до четырех, делаем выдох, считая до четырех и так несколько раз.
2. Погруженный в тревожное состояние человек сосредоточен на своих мыслях. Восстанавливаем связь с реальностью, используем свой вес: умываем холодной водой, обернемся холодным полотенцем, или просто подержать руки в холодной воде. Открыв ладонь, об ладонь, поводить ладонь по области плеча и также потереть эти зоны. Далее, переводим своё внимание на стопы, стараемся осознать каждый, основывая свой вес, начинаем постепенно сканировать тело со стоп до макушки, отгибая зоны напряжения и расслабляя их. Переводим внимание и поднимаем его вверх, мы словно давим на каждой частью тела.
3. Уделите особое внимание зоне асин (нормальная реакция тела при стрессе - напряжение мышц, особенно остро это может ощущаться между лопатками, в плечевом поясе и шее до основания головы. Что перекрывает доступ кислорода и может стать причиной головных болей, спазмов и других неприятных состояний) Медленно плавно выдохом или вдохом, вперед, назад. До упора. Главное - не резко. Далее медленно, но до упора выдохом и опусканием плеч. Поднимаем руки вверх-вниз, сделайте круговые движения. В принципе, подойдет любой комплекс упражнений для шеи. Главное делать все медленно с мыслями, что отпускаете напряжение. Ещё можно помассировать ушные раковины и затылок на расстоянии примерно 3 см от основания затылка.

Когда расслабляется тело, наша нервная система считает это как отступление опасности. Главное повторить эти упражнения, не только, когда чувствуете тревогу и стресс, а начать проработать своё тело заранее заранее

Информационные листовки для благополучателей  
Памятка о том как сохранять ресурс в неспокойные времена, которая отправляется благополучателям по завершению прохождения 10 сессий

**Мероприятие:** Поддерживающая психотерапевтическая группа для семей, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием и потерявших ребенка



Терапия творчеством – мягкий, терапевтический и возрождающий процесс

25 марта команда психологов авторского центра Мир Семьи начала работу семьями, которые сейчас находятся в Доме Милосердия справедливой помощи Доктор Лиза. Программа психологической помощи содержит индивидуальные и групповые консультации с арт и телесными терапевтами, нейропсихологами, логопедами и другими специалистами, включая специалистов по медитативным практикам и техникам осознанности, которые работают с травмой, потерей, в



Групповая психологическая работа  
Для родителей Справедливой помощи Доктор Лиза

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Формы поддержки	Дата проведения индивидуальной консультации
1	Малыгина Ирина Михайловна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
2	Артемьева Виктория Сергеевна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
3	Климова Екатерина Николаевна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
4	Славина Анна Владимировна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
5	Морозова Дарья Павловна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
6	Овчарова Светлана Александровна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
7	Климова Ольга Владимировна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
8	Федосина Елена Сергеевна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
9	Николаева Юлия Игоревна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
10	Юсупова Светлана Александровна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
11	Кривенькая Ольга Николаевна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
12	Парфенова Юлия Александровна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
13	Колесова Татьяна Александровна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
14	Климова Светлана Александровна	29.04.2022	групповая	13.06.2022
15	Гладкова Ольга Александровна	29.04.2022	групповая	13.06.2022

Группы психологической поддержки, отзывы  
Для родителей детей с миодистофией Дюшена

**ПРИЛОЖЕНИЕ №2**  
к соглашению о сотрудничестве  
от 29.04.2022г.

г. Москва

**ФОРМА**  
**РЕЕСТР БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ**

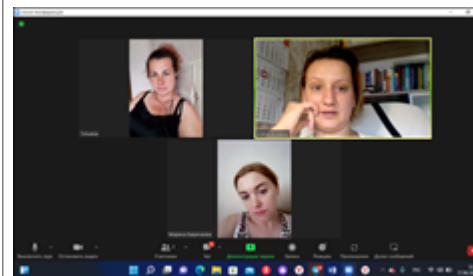
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Формы поддержки	Дата проведения индивидуальной консультации
1	Малыгина Ирина Михайловна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
2	Артемьева Виктория Сергеевна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
3	Климова Екатерина Николаевна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
4	Славина Анна Владимировна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
5	Морозова Дарья Павловна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
6	Овчарова Светлана Александровна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
7	Климова Ольга Владимировна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
8	Федосина Елена Сергеевна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
9	Николаева Юлия Игоревна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
10	Юсупова Светлана Александровна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
11	Кривенькая Ольга Николаевна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
12	Парфенова Юлия Александровна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
13	Колесова Татьяна Александровна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
14	Климова Светлана Александровна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022
15	Гладкова Ольга Александровна	групповая	29.04.2022 - 13.06.2022

Родители детей с паллиативным статусом  
Миодистофия Дюшена

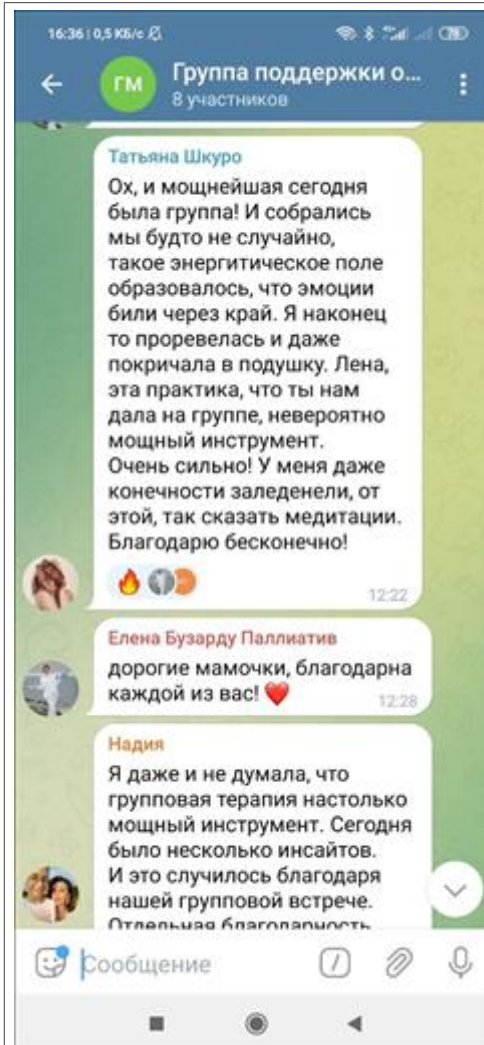
**ФОРМА**  
**РЕЕСТР БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ ГРУППОВЫХ СЕССИЙ С ЕЛЕНОЙ БУЗАРДУ**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Формы поддержки	Дата проведения индивидуальной консультации
1	Цырено Татьяна	групповая	29.04.2022 - 28.06.2022
2	Корженева Мария	групповая	29.04.2022 - 28.06.2022
3	Алексеева Надежда	групповая	29.04.2022 - 28.06.2022
4	Федина Ксения	групповая	29.04.2022 - 28.06.2022
5	Ульянова Екатерина	групповая	29.04.2022 - 28.06.2022
6	Харченко Наталья	групповая	29.04.2022 - 28.06.2022

Реестр групповых сессий  
психолог Елена Бузарду



Групповое фото  
сессии с Еленой Бузарду

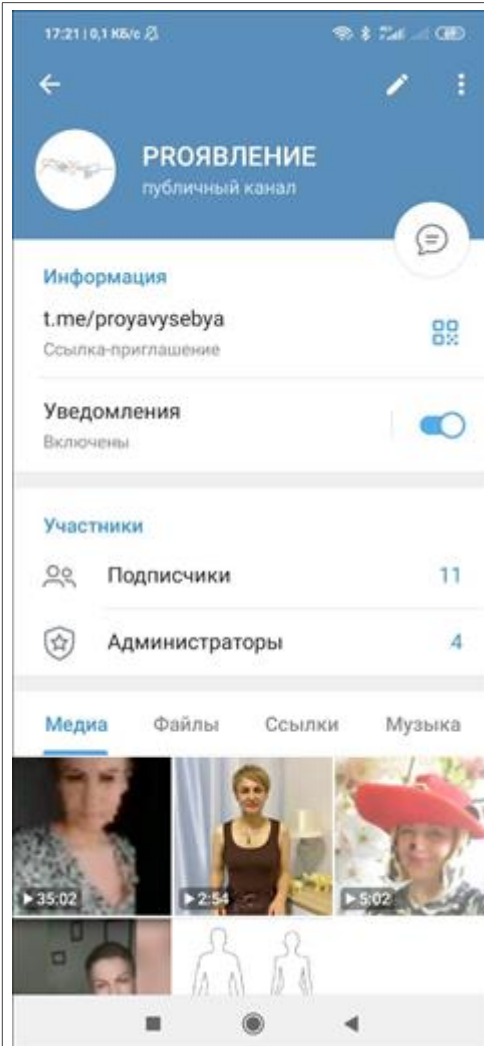


Групповое занятие, отзывы  
Работа психолога -волонтера Елены Бузарду



Канал для проведения групповых сессий для родителей Справедливой помощи Доктора Лизы: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLOYPbQXmECoVqB3MDRbE7Vm1jZQq9GpJP>





Групповой чат для онлайн занятий

Также в хоспис выезжают психологи волонтеры Мира Семьи для работы офлайн: [https://www.youtube.com/watch?v=zL1uMcm468c&ab\\_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%](https://www.youtube.com/watch?v=zL1uMcm468c&ab_channel=%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%)



Аналитическая справка

По результатам групповых и индивидуальных сессий с благополучателями паллиативного сегмента



Каждая из участников группы периодически старалась не только дать поддерживающую информацию, но и поделиться своим опытом, но и наоборот, чтобы получить поддержку.

Были дни у участниц в группе периоды паники-психологической помощи (нервничание, плач и т.д.)

В ходе работы группы участники стали более открытыми. Многие приступили к активной социальной работе и проявили повышенный интерес к работе, сделали сообщения, что стали видеть успехи даже на себе.

Участники отметили другие занятия, поездки и не только, куда хотели пойти, прогулки на природе. Для них появилось много новых знакомств. Были дни и работы группы, когда участники стали чувствовать себя лучше и более уверенно себя чувствовали в работе, чем до начала работы.

В ходе работы группы были собраны интересные материалы, не только из интернета, но и собственные. В дальнейшем они будут использоваться в работе участников группы, чтобы они могли поделиться своим опытом и знаниями.

Ирина Матвиенко      Наталья Б.В.  
19.06.2022

Отчёт по групповым сессиям, часть 3  
10 групповых сессий с 9 марта по 11 мая



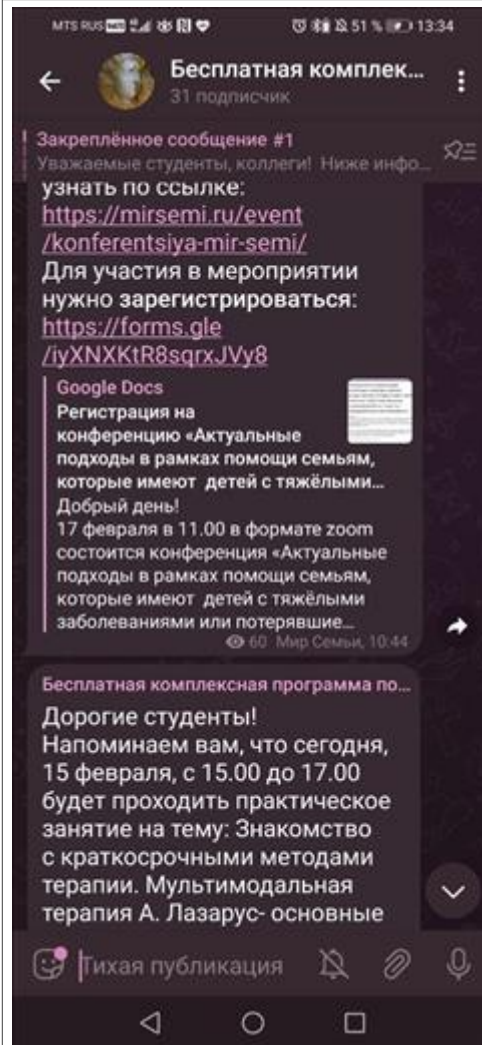
Фото групповых сессий с В. Матвиенко  
10 групповых сессий с 9 марта по 11 мая



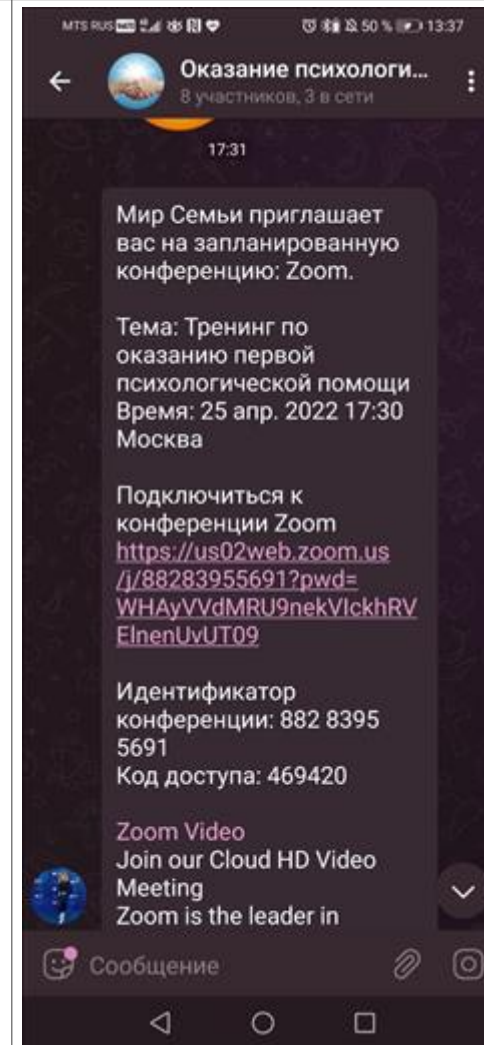


Общее количество детей, с которыми работали психологи на мероприятии от 15 до 30

**Мероприятие:** Система информирования



Чат поддержки  
24 часа поддержки специалистов помогающих профессий  
Анонсы практических занятий Практика для студентов - психологов от ведущих специалистов Центра Мир Семьи  
Лекции от специалистов медиков, юристов , социальных работников



Специальный чат для информирования партнеров об обучении  
Чат для сотрудников РКК

## Расписание семинаров

- 01.03.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Особенности работы с подростками с девиантным поведением
- 15.03.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Методы работы с подростками с девиантным поведением
- 22.03.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Детские кризисы. Как помочь ребенку развивать способности
- 29.03.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Правила выяснения отношений между родителями при ребенке
- 05.04.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Особенности работы с семьями с детьми с тяжелыми заболеваниями
- 12.04.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Сопровождение семьи с ребенком, имеющим тяжелое заболевание
- 19.04.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Адаптация и реабилитация семьи, имеющей детей с тяжелым заболеванием
- 26.04.2022**  
онлайн  
15:00 - 17:00
- Жизнь семьи с детской психосоматикой

Рассылка с расписанием  
В личных сообщениях в vk, sms

**КАРКА**  
на проведение практической подготовки обучающихся АМО ВОМГ ЭУ

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
в рамках Договора № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.  
г. Москва «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

1. Компонент образовательной программы, при реализации которого организуется практическая подготовка: **ПРИДВИНУТНАЯ ПРАКТИКА.**

2. Количество обучающихся и сроки проведения практических семинаров:

№	Дата проведения практического семинара	Формат проведения	Сроки проведения	Темы практических семинаров
1.	01.03.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Особенности работы с подростками с девиантным поведением
2.	15.03.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Методы работы с подростками с девиантным поведением
3.	22.03.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Детские кризисы. Как помочь ребенку развивать способности
4.	29.03.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Правила выяснения отношений между родителями при ребенке
5.	05.04.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Особенности работы с семьями с детьми с тяжелыми заболеваниями
6.	12.04.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Сопровождение семьи с ребенком, имеющим тяжелое заболевание
7.	19.04.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Адаптация и реабилитация семьи, имеющей детей с тяжелым заболеванием
8.	26.04.2022	онлайн	с 15:00 до 17:00	Жизнь семьи с детской психосоматикой

ДОГОВОРА  
Информирование путем подписания официальных соглашений с партнёрами





**ФОРМА  
РЕЕСТР БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕССИИ  
ПСИХОЛОГ БОТОВА ЮЛИЯ – АВАКУМОВА ДИВАИДА**

№п/п	Дата проведения индивидуальной консультативной групповой поддержки
	Запрос на расписание и расписание. Снять состояние стресса, возникающее при адаптации
1	26.04.2022
2	13.05.2022
3	23.05.2022
4	27.05.2022
5	07.06.2022
	Расписание в моменте сессии, доверие, проживание чувства

Психолог Юлия Ботова  
Реестр сессий с Авакумовой

**ФОРМА  
РЕЕСТР БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕССИИ  
ПСИХОЛОГ БОТОВА ЮЛИЯ – ГЛАДЬКО РАДИМЛА**

№п/п	Дата проведения индивидуальной консультативной групповой поддержки
	Хочу научиться прощать себя, перестать зависеть от того, что делают и скажут окружающие, включая моих детей (у сына синдром Дауна)
1	07.07.2022
2	17.07.2022
3	21.07.2022
4	28.07.2022
5	05.08.2022
	Сессии продолжаются. На данный момент: добилась ускорения для себя. Выполнила в проекте технику "Принимать Тело". Практика помогла научиться реагировать на крик сына и наблюдения показали, что он также стал успокаиваться и задумываться над тем стоит ли кричать.

Психолог Юлия Ботова  
Реестр встреч с Гладько

**ФОРМА  
РЕЕСТР БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕССИИ  
ПСИХОЛОГ БОТОВА ЮЛИЯ – АЛЕКСАНДРОВИЧ ОЛЕГ**

№п/п	Дата проведения индивидуальной консультативной групповой поддержки
	Следи, уметь, провоз
1	26.04.2022
2	02.05.2022
3	14.05.2022
4	18.05.2022
5	23.05.2022
6	31.05.2022
7	08.06.2022
8	20.06.2022
9	06.07.2022
10	13.07.2022
	Возвращение творческого интереса, улучшение речи опоры, умение осознать выбор

Психолог Юлия Ботова  
Реестр встреч с Александрович

**ФОРМА  
РЕЕСТР БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕССИИ  
ПСИХОЛОГ ПОНОМАРЁВА ТАТЬЯНА – МАТАЛЬЯ ШЕНБЕРГ**

№п/п	Дата проведения индивидуальной консультативной групповой поддержки
1	28.05.2022
2	03.06.2022
3	09.06.2022
4	16.06.2022
5	23.06.2022
6	22.07.2022
7	28.07.2022
8	01.08.2022
9	09.08.2022
10	08.08.2022

Психолог Татьяна Пономарёва  
Реестр сессий с Шенберг





	Название	Описание	Файл	Дата
<p><b>Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</b></p>	Анонс проекта	размещенные листовки у партнёров	анонс проекта.png	08.08.2022
	Инструменты коучинга	Пособие для психологов -волонтеров	Меняем_жизнь_инструментами_коучинга.pdf	08.08.2022
	Сертификат о прохождении обучения	Психологам волонтерам проекта максимально заинтересованным в увеличении профессиональных компетенций	Сертификат о прохождении обучения.pdf	08.08.2022
	Благодарность	Психологам волонтерам, выполнившим 100% условий участия в проекте	Благодарность.jpg	08.08.2022
	Презентация для выступления на конференции у партнёрских НКО	Конференция «Улучшение психологического состояния особых детей и повышение ресурсного сост. родителей»	Комплексная поддержка семей с ОВЗ.pdf	08.08.2022
	Создание практического курса при работе со стрессом и эмоциональным выгоранием	Серия лекций для психологов - волонтеров проекта ( курс из 10 занятий , объединённых названием "Правда Тела" и адаптированный курс для благополучателей	ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ.pdf	08.08.2022
	Памятка для благополучателей	Выдается по завершении прохождения сессий	Памятка с антистресс техникой Ключ.pdf	08.08.2022
	Памятка для благополучателей	Базовые техники работы с тревогой	КАК СОХРАНЯТЬ РЕСУРС КОГДА ВОКРУГ ПАНИКА И ТРЕВОГА.pdf	08.08.2022
<p><b>Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)</b></p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p><a href="https://vk.com/clip-164001116_456239245">https://vk.com/clip-164001116_456239245</a></p>			

<b>Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта финансировании (за весь срок осуществления проекта)</b>	Приобретение техники: МФУ, проектор, компьютеры, 2 телефона, экран. Оплата работы программиста - страница с проекта на сайте, привлечение сотрудников ( доплата заработной платы), оплата командировочных поездок в регионы, оплата дополнительных расходов для мероприятий с детьми ( игрушки, краски), покупка подарков детям на новый год
<b>Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав) (руб.)</b>	50 000,00

### Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта [оценка.гранты.рф](http://оценка.гранты.рф) (в том числе для представителей СМИ).

а) Количественные результаты	Наименование	показатель
	Семьи, имеющие ребенка с тяжелым заболеванием и потерявшие ребенка, получившие помощь благодаря индивидуальным и семейным консультациям, чувствующие себя более уверенно и спокойно	239
	Количество видео-уроков и роликов, помогающих родителям пережить процесс проживания травмирующей ситуации: болезнь или смерть ребенка	39
	Количество супервизионных встреч для психологов- волонтеров проекта и психологов хосписов, НКО, БФ, больниц	20
	Количество психологов-волонтеров, прошедших обучение по работе с семьями, переживающими болезнь или утрату ребенка, и оказывающих психологические консультации в рамках проекта	20
	Доля участников проекта, отмечающих улучшение своего психо-эмоционального состояния	80%
	Количество публикаций о пректе и публичных презентаций проекта, более	30
	Доля специалистов, отметивших освоение новых профессиональных компетенций после участия в обучающих семинарах и супервизиях	90%
	Количество регионов, в которых успешна запущена практика по психологической поддержки семей с тяжело больными детьми, более	6
	Количество людей, которые получают информацию о проекте и его возможностях	5000
	Количество участников практической конференции, посвященной завершению проекта, более	50
Число поддерживающих психотерапевтических групповых встреч для родных и близких, имеющих ребенка с тяжелым заболеванием и потерявших ребенка	8	

	Родители и члены семьи, участвующие в группе поддержки и получившие помощь от специалистов-психологов, благодаря которой их эмоциональное состояние улучшится	84																	
<b>б) Качественные результаты</b>	Консультация — это не разовая история, что мы один раз поговорили и всё. Мы с человеком продолжаем поддерживать связь, потому что ситуации, в которых оказались люди, это не ситуации одномоментного решения вопроса. Мы заложили мощный фундамент в создании системы оказания психологической помощи, которая особенно ценна в решении вопросов, связанных с психотравмирующей ситуацией, и как следствием потерей ощущения контроля над своей жизнью. Мы сделали упор на создании системы, где нет лишних деталей, простые алгоритмы которой работают эффективно при снятии тревожности, снижении стрессовых факторов, вызывающих страх и панику. При этом у кого-то это приводит к апатии, эмоциональному выгоранию а у кого-то, наоборот, к агрессии. Система гибка и учитывает интересы как благополучателей, так и психологов.																		
<b>Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта</b>	Такие проекты как "Комплексная поддержка семей, имеющих детей с тяжёлыми заболеваниями или с потерей ребенка" имеют неоценимый вклад в развитие общества, как эко системы, где есть место для каждого. Когда каждый ее член ощущает себя ресурсом. Такой подход увеличивает социальный эффект в том числе, когда дети получают качественную психологическую и медицинскую помощь, родители находят ресурс идти дальше. Когда необходима помощь каждый день - сила в объединении. Мы заложили основу объединения некоммерческих организаций, когда они не тратят время на борьбу за благополучателей, а сотрудничают создавая больше возможности как для благополучателей, так и своего профессионального роста.																		
<b>Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта</b>	Проект за время реализации вырос до глобального общемирового экологичного движения, объединённый слоганом #С ЗАБОТОЙ О КАЖДОМ																		
<b>Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта</b>	Длительное время мы вкладывались в площадку Instagram развивая систему информирования, в том числе, вкладываясь в smm продвижение. Однако, эта работа стала недоступна для благополучателей и нам пришлось отлаженный большой канал, который максимально четко был настроен и давал отклик от благополучателей в срочном порядке менять на другие источники информирования.																		
<b>Общие выводы по результатам реализации проекта</b>	Каждый новый день приносит новые возможности, но также ставит перед каждым из нас новые задачи. Ориентируясь и задумывая большое важно в каждом моменте оставаться человеком и совершать шаг к своим целям. Именно такой подход позволил нам заявить о проекте на таких огромных площадках как ЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ – 2022, где Ирина Киркора говорила о комплексной поддержке семей, имеющих детей с тяжелыми заболеваниями: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=47G1BQgMi9A">https://www.youtube.com/watch?v=47G1BQgMi9A</a> в диспуте "Нередкий разговор о редких заболеваниях: перспективы лекарственной терапии", начать помогать соотечественникам, имеющих детей с тяжелым заболеванием, за рубежом, подписав соглашение с РКК и Россотрудничеством, успешно работать с детьми РАС и родителями детей с паллиативным статусом.																		
<b>Дополнительные документы</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Название</th> <th>Описание</th> <th>Файл</th> <th>Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Дети РАС</td> <td>Занятия психологов - волонтеров с детьми благотворительного фонда Эвелины Бледанс</td> <td>4.jpeg</td> <td>09.08.2022</td> </tr> <tr> <td>Групповое занятие с детьми с РАС</td> <td>Занятие психологов - волонтеров с детьми фонда Эвелины Бледанс</td> <td>8.jpeg</td> <td>09.08.2022</td> </tr> <tr> <td>Индивидуальное занятие</td> <td>Занятие психолога - волонтера в Елизаветинском хосписе</td> <td>Стас.jpg</td> <td>09.08.2022</td> </tr> </tbody> </table>			Название	Описание	Файл	Дата	Дети РАС	Занятия психологов - волонтеров с детьми благотворительного фонда Эвелины Бледанс	4.jpeg	09.08.2022	Групповое занятие с детьми с РАС	Занятие психологов - волонтеров с детьми фонда Эвелины Бледанс	8.jpeg	09.08.2022	Индивидуальное занятие	Занятие психолога - волонтера в Елизаветинском хосписе	Стас.jpg	09.08.2022
Название	Описание	Файл	Дата																
Дети РАС	Занятия психологов - волонтеров с детьми благотворительного фонда Эвелины Бледанс	4.jpeg	09.08.2022																
Групповое занятие с детьми с РАС	Занятие психологов - волонтеров с детьми фонда Эвелины Бледанс	8.jpeg	09.08.2022																
Индивидуальное занятие	Занятие психолога - волонтера в Елизаветинском хосписе	Стас.jpg	09.08.2022																

	Рабочее совещание с МЧС	Об оказании психологической помощи семьям из Донецка и Луганска и людям помогающих профессий, работающих в ПВР	3.jpeg	09.08.2022
	Дети с РАС из Справедливой помощи Доктор Лиза	терапия творчеством	Святослав.jpeg	09.08.2022
	Групповое занятие для детей	В Справедливой помощи Доктор Лиза	Работа с детьми РАС и СМА.jpeg	09.08.2022
	Выступление И.В. Киркора	Нередкий разговор о редких заболеваниях: перспективы лекарственной терапии	2.jpeg	09.08.2022
	Участники дискуссии	ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ – 2022	участники.jpeg	09.08.2022
	Групповая встреча - сессия в представительстве Россотрудничества, Москва	Работа психологов Центра Мир Семьи с матерями военнослужащих, пережившим шок и травмирующий опыт	1.jpeg	09.08.2022
<b>Рекомендации по развитию грантового конкурса</b>	Реконструкция личного кабинета с более удобной навигацией. Участие в грантовом проекте не только в качестве ревизора, но и партнёра по развитию проектов. На данный момент такой поддержки не ощущается, скорее " мы дали вам шанс, вот доказывайте нам, что это стоило того" - ту же информационную поддержку о которой говорится в промо материалах, порой получить проблематично. Именно поэтому общая рекомендация по развитию грантового конкурса - быть более открытым к вашим благополучателям.			
<b>Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность</b>	Фамилия, имя и отчество: Киркора Ирина Владимировна			
<b>Основания полномочий лица, подписывающего отчетность</b>	Отчет подписан на основании Устава			

**Дополнительная информация**

<b>Количество благополучателей проекта</b>	339		
	Целевая группа	Тип благополучателя	Количество
	Специалисты помогающих профессий	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	100
	Взрослые. Родители, имеющие детей с тяжёлыми заболеваниями	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	209

	Дети с тяжелыми заболеваниями	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	30	
<b>Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта</b>	20			
<b>Наличие и характер уникальных результатов проекта</b>	Создана многоуровневая система оказания психологической помощи при работе с глубокими травмирующими ситуациями, которая в том числе включает в себя логику (сотрудничество) с коллегами из НКО, оказывающих юридическую, медицинскую и иную помощь. Запущена система внутреннего контроля результатов работы психологов - волонтеров, которая позволяет от выпускника студента психологического вуза вырасти в профессионала с большой буквы. Проект также позволил запустить ряд смежных проектов "Помощь без Границ", в котором наш соотечественник за рубежом в тяжелой ситуации или с тяжелым диагнозом также не остается без помощи, телевизионный проект "С кем не бывает", где психологи центра в прямом эфире помогают подросткам и их родителям найти общий язык и вместе найти ресурс для преодоления трудностей, создан тестовый формат "Ресурсного Психологического Театра" для родителей и детей, в том числе с группами для детей с РАС, миодистофией Дюшена, СМА и другими тяжелыми заболеваниями.			
<b>Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях (чел.)</b>	520			
<b>Ссылка</b>	<a href="https://vk.com/mirsemi">https://vk.com/mirsemi</a>			
<b>Сведения об устойчивости (продолжении) осуществлявшейся по проекту деятельности после окончания гранта</b>	Проект уже во время этапов реализации вырос в огромное направление работы, которое получило название Помощь без Границ. Нашим партнёром стало Россотрудничество, МЧС России, РКК и другие организации, в том числе и Справедливая Помощь Доктор Лиза, совместно с которыми мы продолжаем помогать детям и взрослым, имеющим потребность в психологической или физической реабилитации: <a href="https://mirsemi.ru/news/65544/">https://mirsemi.ru/news/65544/</a> <a href="https://mirsemi.ru/news/segodnya-mir-semi-podpisal-soglashenie-o-sotrudnichestve-s-rossotrudnichestvom/">https://mirsemi.ru/news/segodnya-mir-semi-podpisal-soglashenie-o-sotrudnichestve-s-rossotrudnichestvom/</a> <a href="https://vk.com/wall6482522_510">https://vk.com/wall6482522_510</a>			
<b>Дополнительные документы</b>	Название	Описание	Файл	Дата
	Россотрудничество	Письмо о поддержке и сотрудничестве	Письмо поддержки от Россотрудничества.pdf	02.08.2022
	Мой Мио	Письмо благодарности	Благодарственное письмо Мой Мио.pdf	02.08.2022
	О оперативное совещание о продолжении и расширении сотрудничества в рамках комплексной поддержки	И. В. Киркора, Ю. Ю. Прохорова, Ю.Б. Ботова и коллеги из МЧС	1.jpeg	04.08.2022
	О оперативное совещание с МЧС	о продолжении и расширении сотрудничества в рамках комплексной поддержки семей, имеющих детей или взрослых с тяжёлыми заболеваниями	2.jpeg	04.08.2022

Запуск творческой терапевтической группы для подростков	С ребятами из Справедливой помощи Доктор Лиза, я познакомилась, развивая проект "Комплексная психологическая поддержка семей..." Уже на первой встрече, мы поняли, что терапия творчеством - это один из простых и вместе с тем эффективных способов социальной адаптации. Сегодня, можно с уверенностью сказать, что наш курс "Я ЕСТЬ" начал давать первые ростки тех изменений внутренних и внешних, которые так желает каждый из нас. Каждое занятие строится по принципу игрового психофизиологического тренинга	творческая группа для подростков.jpg	04.08.2022
Запуск терапевтической группы для детей с ОВЗ	В том числе, создается творческая группа для детей с РАС в рамках которой обседается партнёрство с фондом Эвелины Блédанс	8.jpeg	04.08.2022
Начало сотрудничества с фондом Мы Разные	Эвелина Блédанс и Ирина Киркора обсуждают точки роста и взаимодействия	2.jpeg	04.08.2022
Работа психологов центра Мир Семьи	в рамках праздничного мероприятия для особенных детей	4.jpeg	04.08.2022
Результат работы с психологом центра Мир Семьи	Ребенок с РАС из Справедливой помощи Доктор Лиза	Святослав.jpg	04.08.2022
Работы ребят с психологом	Дети с РАС	Результат работы психологов с детьми РАС.jpeg	10.08.2022